

## Visste du at:

Vitenskapelige data dokumenterer at seksualitet rettet mot eget kjønn er et vanlig fenomen i dyreriket og er dokumentert i over 1500 arter. Det dreier seg ikke bare om tilfeldig homoseksuell kontakt, men i mange tilfeller om parringsforhold som varer livet ut.



## Steder du kan finne nyttig informasjon:

### Skeiv Verden

– en gruppe og en sosial arena for mennesker med innvandrerbakgrunn som opplever forelskelse, seksualitet og tiltrekning til en av samme kjønn.

Tlf.: 928 95 737

e-post: [info@skeivverden.no](mailto:info@skeivverden.no)

[www.skeivverden.no](http://www.skeivverden.no)

### Landsforeningen for lesbisk og homofil frigjøring

– en landsomfattende organisasjon som arbeider politisk og sosialt for at lesbiske, homofile og bifile skal kunne leve åpent uten frykt for å bli sosialt utstøtt, diskriminert eller trakassert. Har lokallag i Oslo.

Tlf.: 23 10 39 39 / 22 41 11 33

e-post: [post@llh.no](mailto:post@llh.no) / [oslo@llh.no](mailto:oslo@llh.no)

[www.llh.no](http://www.llh.no) / [www.llh.no/oslo](http://www.llh.no/oslo)

### Oslo kommune, Enhet for mangfold og integrering (EMI)

EMI har ansvar for oppfølging av en rekke tiltak i Oslo kommunes "Handlingsplan mot diskriminering av lesbiske, homofile og bifile – for mangfold og likeverd" og har utarbeidet en informasjonsside om og for homofile: "Skeive Sider" på [www.oslo.kommune.no/skeivesider](http://www.oslo.kommune.no/skeivesider)

### Internasjonale støttegrupper for homofile, deres familie og venner.

På alle disse sidene finnes informasjon samt lenker til andre relevante nettverk og ressurser.

- Parents, families and friends of lesbians and gays (PFLAG), [www.pflag.org](http://www.pflag.org)
- Al-Fatiha Foundation, [www.al-fatiha.org](http://www.al-fatiha.org)
- Imaan, [www.imaan.org.uk](http://www.imaan.org.uk)

# Tiltrekkes din sønn eller datter en av samme kjønn?

– eller kjenner du noen som gjør det?

Mange foreldre opplever det som dramatisk at deres barn forteller at de er tiltrukket av en av samme kjønn. Fremtiden kan føles usikker, og du blir tvunget til å ta stilling til saker som tidligere ikke angikk deg. Samtidig som du skal støtte din datter/sønn, må du forholde deg til dine egne reaksjoner og bekymringer. Det som har vært noe "andre opplever" blir plutselig veldig nært.

Etter hvert kan du også bli konfrontert med reaksjoner fra slekt, venner, naboer og kolleger. De fleste foreldre i samme situasjon ønsker å ha noen å dele tankene med, men de færreste kjenner noen som har opplevd det samme. Man føler ofte et enormt behov for mer kunnskap for å kunne forstå og akseptere og kunne takle denne nye situasjonen.



# Hvordan forholde seg til den nye situasjonen?



## Kunnskap og nettverk

Det er viktig å skaffe seg kunnskap for å avhjelpe uvisshet og usikkerhet.

Din datter/sønn kan gi deg innsikt i og forståelse for hvordan det er å være tiltrukket av en av samme kjønn.

Det finnes også mye informasjon om temaet på for eksempel internett (se tips på baksiden) og biblioteker, hos organisasjoner som Skeiv Verden og Landsforeningen for lesbisk og homofil frigjøring og hos helsemyndighetene.

Husk at dere ikke er alene. Ta kontakt med likesinnede foreldre/familier, for eksempel gjennom nettverksgruppene nevnt til

høyre, for å få kunnskap og dele erfaringer.

## Skyldfølelse

Mange følelser blir satt i sving etter at foreldre har mottatt nyheten om at datteren/sønnen er homofil – fornektelse, sjokk, sinne, skyldfølelse – følelser det kan ta lang tid å bearbeide. Noen foreldre tror at de har skyld i barnets seksuelle orientering og tenker "Hva har jeg gjort galt? Hva kunne jeg gjort annerledes?" Det er viktig å huske at det er ingenting du har gjort, kunne gjort eller kan gjøre for å påvirke ditt barns seksuelle orientering.

*"Jeg har en drøm om å bli akseptert. Jeg har en drøm om at pakistanere og muslimer skal forstå at vi homofile ikke har valgt å være homo. Vi er sånn".*

*Homofil med pakistansk bakgrunn*

## Aksept og støtte

Det eksisterer mange fordommer om homofili og homofile i samfunnet. Mange homofile vegrer seg derfor for å være åpne om sin seksuelle orientering i frykt for å bli avvist, trakassert eller til og med utstøtt fra familie og sosiale nettverk. Vær bevisst på at din datter/sønn sannsynligvis har vært gjennom en lang

og vanskelig prosess og at det har krevd stort mot å erkjenne sin homofile orientering overfor seg selv og dere foreldre. Det er derfor veldig viktig for foreldrene å gi den aksept og støtte hun/han trenger. Barnet ditt har vist deg stor tillit ved å være åpen overfor deg – vær stolt over barnets åpenhet og vis deg tilliten verdig.

## Kjærlighet

Kjærlighet er viktig for ethvert menneske, husk at ditt barn fortjener det samme. Å inngå ekteskap vil ikke endre din datter/sønns seksuelle orientering, og vil i tillegg være et svik mot ektefellen. Det er fullt mulig å leve et godt liv uten å være gift, og det er en menneskerett å velge hvem man vil leve sammen med og om man vil gifte seg.

## Å informere andre

Diskuter med din datter/sønn når og på hvilken måte dere skal informere andre. Vent til begge parter er modne for det, og husk at også den nærmeste omverden kan trenge tid til å forholde seg til en ny situasjon.

*"Jeg ble sint da Mona fortalte at hun var lesbisk, tenkte på hva naboene og vennene våre ville si, tenkte at nå får jeg aldri barnebarn. Det tok noen måneder før jeg skjante at dette ikke handlet om meg, men om Mona sitt liv og hennes rett til å leve lykkelig."*

*- Mor*

(Fra brosjyren "Glad i deg uansett", utgitt av LLH)

## Ta kontakt med en nettverksgruppe!

Det finnes flere lokale nettverksgrupper for foreldre og familier rundt om i landet, de fleste er tilsluttet Landsforeningen for lesbisk og homofil frigjøring ([www.llh.no](http://www.llh.no)).



Felles for gruppene er at de støtter foreldre og familier som tar kontakt og arbeider for at alle skal kunne leve sine liv, fritt og mangfoldig i henhold til menneskerettighetene.

Ønsker du å ta kontakt så har gruppene taushetsplikt og du kan være 100 % anonym.

## Kontaktinfo:

### Familienettverket, Oslo

Tlf.: 473 88 882

e-post: [oslo.familienettverk@llh.no](mailto:oslo.familienettverk@llh.no)  
[www.llh.no/LLH\\_der\\_du\\_bor/Oslo\\_og\\_Akershus/Undergrupper/Familienettverket/](http://www.llh.no/LLH_der_du_bor/Oslo_og_Akershus/Undergrupper/Familienettverket/)

### Skeiv Verden

– en nettverksgruppe for homofile med innvandrerbakgrunn, egen gruppe for muslimer

Tlf.: 928 95 737

e-post: [info@skeivverden.no](mailto:info@skeivverden.no)  
[www.skeivverden.no](http://www.skeivverden.no)

### Åpen Kirkegruppe

Tlf.: 482 76 933

[www.apenkirkegruppe.org](http://www.apenkirkegruppe.org)

### Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG)

Tlf.: 22 68 07 00 / 977 85 733

e-post: [post@ihsg.no](mailto:post@ihsg.no)  
[www.ihsg.no](http://www.ihsg.no)

## Visste du at:

Det antas at 3 – 5 % av verdens befolkning er tiltrukket til en person av samme kjønn. Dette er ikke uvanlig eller mot naturens orden, men eksisterer i alle land og alle kulturer. I Oslo bor ca 130 000 med såkalt minoritetsbakgrunn – i henhold til statistikken vil mellom 4 000 og 6 500 disse være homofile.

